

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КСП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА



МЕНЮ

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
<b>Полдник</b>			
№ПР Печенье,...		100	255
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	370
Всего:	148,00	1 076	1 181

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 548,01	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,58
31,96	33,25	188,83			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 531,64	K - 1 553,32	Ca - 222,09	Mg - 151,3		
P - 489,17	Fe - 8,38	I - 221,97	Se - 22,55		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.